

# Bon Itilizasyon Ekipman Pwoteksyon pou Travayè Kominotè yo

## 1 Mask pou figi:

- Li ta dwe kouvri figi a soti nan nen an rive anba manton an.
- Lave men ou anvan ak apre w fin mete l sou li epi pran li.
- Kenbe mask la soti nan ti kòd yo oswa riban yo lè wap mete l oswa retire l. **Pa janm manyen devan an.**
- Li ta dwe byen chita. Si sa nesese, fè yon ne ak ti kòd yo.
- Pa manyen mask la pandan wap mete li.
- Kenbe yon distans pwoteksyon. Mask pou figi a diminye risk la, men pa fè ke ou paka trape viris la. (\*)
- Si li se jetab, chanje li chak 8 èdtan. Si li kapab itilize ankò, lave li chak jou.



## 2 Gan:

Si ou pa yon travayè lasante epi ou pap prepare manje, li pa rekòmande pou w itilize gan an latèks. Li sifi pou w lave men ou ak savon ak dlo oswa jèl alkòl omwen chak èdtan, epi evite manyen figi ou.

## 3 Plak pwotèj figi:

- Mete yon plak pwotèj figi ki pa bloke lè a ant tèt la ak fwon ou pou anpeche swe.
- Lave men ou anvan ak apre w fin mete le lè wap retire li.
- Pa manyen li pandan wap mete li.
- Lave l avèk dlo ak savon veso apre chak itilizasyon.
- Kenbe yon distans pwoteksyon. Mask la pèmèt ou diminye risk la, men pa fè ke ou paka trape viris la. (\*)



## 4 Si ou dwe kite lakay ou, pratike twa mezi esansyèl sa yo:



Kenbe distans sante (1.5 a 2 mètr)



Lave men ou souvan avèk savon ak dlo oswa jèl alkòl



Pa manyen figi ou

## 5 Si ou gen pou ale nan makèt oswa nan magazen:



- Kenbe yon lis ou fè pou evite w pran plis tan pase sa ki nesese.
- **Lave men** ou anvan ou ale nan makèt la oswa magazen ak pran yon boutèy alkòl jèl.
- Pa manyen figi ou.
- Kenbe yon distans sante (1.5 a 2 mètr)
- Itilize **mask figi** a kòrèkteman. Li ta dwe kouvri ou soti nan nen an ak manton an. Pa manyen li pou fikse li epi pa pran li nan pale, touse, oswa etènye.
- Apre ou kite kabwa a, evite manyen figi ou.
- **Pa bezwen mete gan.**
- **Evite sèvi ak telefòn selilè ou.**
- Dezenfekte men ou anvan ak apre w fin pran bous ou epi peye.
- Lave men ou avèk savon ak dlo lè ou rive lakay ou.
- Sonje ke **pwodwi** ou te achte yo ka gen viris sou sifas yo. **Lave yo anvan** yo sere yo.



## 6 Nenpòt sentòm maladi respiratwa, patikilyèman yon gòj fè mal, tous sèk, frison,

lafyè, si w pa pran gou oswa sant, **ta dwe konsidere kòm COVID-19. Pa trete tèt ou** oswa tann pou li pase. Dial **2020** pou yo ka di w ki sa pou w fè. **Si w ap viv avèk plis moun nan kay ou:**



- Mete yon mask tout tan an.
- Lave men ou souvan.
- Sanitize sifas ki bò kote ou yo.
- Si sa posib, rete nan yon chanm apa, ayere. Netwaye chanm nan tèt ou.
- Lave pou kont ou asyèt ak istansil wap itilize pou w manje.

## 7 Soulye:

Rezève yon pè soulye jis pou mache nan kay la. **Kite soulye ou mete deyò yo nan papòt la.**



Sa ou bezwen:

Pwotèj figi mask figi distans sante lave men jèl alkòl.



Kisa ou PA bezwen:

Gan gwo linèt mask N95 blouz PPE